



SpeziaOutdoor



Nuova Versione Autunno 2016

UN TERRITORIO PER CAMMINARE

un anno di eventi, per tutti



In collaborazione con:

Regione Liguria - Sistema Ligure
Educazione Ambientale
Parco Nazionale delle Cinque Terre
Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano
Parco Naturale Regionale
di Montemarcello Magra-Vara
Parco Naturale Regionale di Porto Venere
CEA del Parco di Montemarcello Magra-Vara
Comune di Calice al Cornoviglio
Comune di Rocchetta Vara
Servizi Culturali Comune della Spezia
Museo Lia
Ludoteca Civica Comune della Spezia
Centro socio educativo polivalente A.s.s.o.
ASL 5 Spezzino
ACAM Ambiente
SIGERIC SC

Aidea La Spezia
Associazione Campiglia
Associazione "Dalla parte dei Forti"
A.S.D. Golfo dei Poeti
Associazione G.A.I.A.
Associazione Guide Turistiche della Liguria
Associazione Mangia Trekking
A.S.D. Naturalmente
A.S.D. Polisportiva Montisola
Associazione di Promozione Turistica
e Sociale Pro Loco di Pitelli
Associazione Tempo Libero Coop Liguria
AUSER La Spezia
CAI Sezione della Spezia
Comitato per la tutela di Isola,
Montalbano e Felettino
Scuola Secondaria
di I Grado "Jean Piaget"
I.I.S.S. Einaudi Chiodo



Informazioni e prenotazioni:

LABTER, Comune della Spezia:

0187 280211 - labter@comune.sp.it

Cooperativa Hydra:

327 1273871

Segui gli aggiornamenti su

www.speziaoutdoor.org



Un calendario di attività all'aperto realizzato insieme ad una pluralità di soggetti: enti, associazioni, scuole, cooperative . . .
Una serie di eventi, per tutti, distribuiti nelle varie stagioni dell'anno: decine di possibilità diverse in un territorio tanto vario quanto facilmente fruibile.
Un'Area Vasta che travalica i confini amministrativi, con una vocazione unica che trae origine dal suo immenso patrimonio naturale e culturale.

36ª MARCIA DEI COLLI PITELLESI
Due itinerari di 7 e 14 km per la tradizionale marcia organizzata dai ragazzi dell'Antico Oratorio e dalla Pro Loco Pitelli che, percorrendo antichi sentieri, offrirà bellissimi scorci del nostro golfo. Ore 9.30-16.00
A cura di Associazione di Promozione Turistica e Sociale Pro Loco di Pitelli
Contatti: tel 320 0787740
email prolocopitelli@libero.it

dom
21
agosto

Sulle Antiche Vie Religiose
Ripercorriamo insieme i vecchi sentieri di Riccò del Golfo che univano cappelle, chiese e i santuari della valle, memoria di pellegrinaggi in occasione delle ricorrenze sacre. Ore 9.30-16.00
A cura dell'Associazione Mangia Trekking
Contatti: tel 347 4772664
email mangia.trekking@libero.it

dom
4
settembre

Trail Golfo dei Poeti - Cinque Terre - Porto Venere
Un appuntamento sportivo che predilige gli itinerari naturalistici, su sentieri e strade non asfaltate, permettendo di valorizzare l'affascinante rete sentieristica del nostro territorio. Ore 9.00
A cura dell'A.S.D. Golfo dei Poeti
Contatti: tel 348 3924533
email gsgolfodeipoeti@libero.it

dom
4
settembre

Stalle Aperte
Una giornata alla scoperta dei prodotti tipici di Rocchetta Vara, tra sentieri immersi nel verde e antichi poderi. Ore 9.30-16.00
A cura del Comune di Rocchetta Vara
Quota di partecipazione: Adulti € 15,00
bambini dai 6 ai 10 anni € 5,00
Contatti: tel 366 6151031
email: turismorocchetta@libero.it

dom
4
settembre

Magnaloonga di Montalbano
Camminata lungo i sentieri attorno l'Alta Via Del Golfo con degustazione dei prodotti locali nella zona di Montalbano, Sarbia, San Rocco, Marinasco, Valdurasca. Ore 10.30-17.00
A cura della Polisportiva Montisola
Quota di partecipazione: € 10,00
Contatti: tel 320 6078627
email polisportivamontisola77@gmail.com

dom
11
settembre

Strolling around La Spezia: le scalinate storiche
Gruppo di conversazione libera in inglese passeggiando lungo alcune scalinate storiche della Spezia, sotto la guida di una docente madrelingua. Ore 9.30-11.30
A cura di Aidea La Spezia
Quota di partecipazione: €2,00
Prenotazioni: 329 7462081

sab
17
settembre

Strolling around La Spezia: il centro storico
Gruppo di conversazione libera in inglese passeggiando per il centro storico spezzino e tra i suoi monumenti, sotto la guida di una docente madrelingua. Ore 15.30-17.00
A cura di Aidea La Spezia
Quota di partecipazione: €2,00
Prenotazioni: 329 7462081

mar
20
settembre

A testa in su. Lungo le vie del centro storico: i palazzi
Visita del centro storico di facile accessibilità, per uno sguardo ai palazzi storici che lo caratterizzano, con una puntata finale al museo LIA Ore 10.00-12.00
In collaborazione con AUSER La Spezia
Quota di partecipazione: € 2,00
Prenotazioni: 327 1273871

* sab
24
settembre

Visite guidate sui sentieri. Il monte che protegge la città: tra santuari e batterie militari.
Dalla Madonna dell'Olmo alla Batteria del Monte Santa Croce, attraverso un'antica "via di lizza"; tra paesaggi carsici e visioni aeree del Golfo. Ore 9.00-16.30
In collaborazione con Regione Liguria, Associazione "Dalla parte dei Forti", GAIA
Quota di partecipazione € 6,00
Prenotazioni: 327 1273871

* dom
25
settembre

Escursioni manutentive sui sentieri del Golfo. Alta Via del Golfo a Montalbano
Escursione che integra conoscenza, cura e manutenzione del territorio: sul tratto dell'AVG che percorre il panoramico crinale di Montalbano. Ore 9.00-12.30
In collaborazione con A.S.D. Polisportiva Montisola e ACAM Ambiente

* sab
1
ottobre

Sentiero Liguria: dalla Spezia a Porto Venere
Il Sentiero Liguria è la grande traversata lungo l'arco ligure, da Luni a Ventimiglia, sempre in vista della magnifica costa. Sperimentiamo insieme uno dei tratti più belli, lungo i sentieri del Golfo: da Spezia a Porto Venere, transitando per Biassa e Sant'Antonio. Ore 8.30-16.00
In collaborazione con il CAI della Spezia e Regione Liguria
Prenotazioni: 327 1273871

* sab
8
ottobre

Escursioni manutentive sui sentieri del Golfo. Antica via dei Pilastrì
Escursione che integra conoscenza, cura e manutenzione del territorio: recupero dell'antica mulattiera di Via dei Pilastrì, tra Felettino ed Isola di Montalbano. Ore 9.00-12.30
In collaborazione con Comitato per la tutela di Isola, Montalbano e Felettino e ACAM Ambiente

* sab
15
ottobre

A testa in su. Nel Quartiere Umbertino
Visita di facile accessibilità al Quartiere Umbertino, il famoso "quartiere operaio" frutto dell'innovativo disegno pianificatorio della seconda metà dell'800. Ore 10.00-12.00
In collaborazione con AUSER La Spezia
Quota di partecipazione: € 2,00
Prenotazioni: 327 1273871

* sab
22
ottobre

Trekking Urbano alla Spezia. Scopri la città giocando: le mura storiche
Guidati dalla mappa delle mura secentesche, aiutandosi con giochi e indovinelli, bambini e genitori andranno alla scoperta della città murata. Ore 10.00-12.30
A cura di LABTER Comune della Spezia e cooperativa Hydra
In collaborazione con Servizi culturali Comune della Spezia
Quota di partecipazione: € 6,00
Prenotazioni: 327 1273871

* dom
23
ottobre

Trekking Urbano alla Spezia. Il cammino dentro
In occasione della XIII Giornata Nazionale del Trekking Urbano: da San Francesco Grande alla Madonna dell'Olmo, alla ricerca della spiritualità della natura lungo le antiche vie di Fabiano ore 10.00-15.30
In collaborazione con AGTL, GAIA e A.S.D. Naturalmente
Quota di partecipazione € 6,00
Prenotazioni: 327 1273871

* sab
29
ottobre

Le coltivazioni di zafferano
Una camminata tra i "cian" di Tramonti per osservare la spettacolare fioritura di Crocus sativus, pianta da cui si ricava la preziosa spezia dello zafferano. Ore 10.00-13.00
A cura dell'Associazione Campiglia
Contatti: tel 335 6961145
email info@associazionecampiglia.it

dom
30
ottobre

Trekking Urbano alla Spezia. Alla ricerca delle chiese scomparse
In occasione della XIII Giornata Nazionale del Trekking Urbano: attraverso mappe, foto e dipinti d'epoca andremo a ricostruire gli itinerari devozionali della Spezia del passato. Ore 15.00-17.30
In collaborazione con AGTL, GAIA e Servizi culturali Comune della Spezia
Quota di partecipazione € 6,00
Prenotazioni: 327 1273871

* lun
31
ottobre

Escursioni manutentive sui sentieri del Golfo. Muggiano - Pitelli
Escursione che integra conoscenza, cura e manutenzione del territorio: itinerario ad anello tra Muggiano e Pitelli, lungo sentieri e scalinate storiche. Ore 9.00-12.30
In collaborazione con Associazione di Promozione Turistica e Sociale Pro Loco di Pitelli e ACAM Ambiente

* sab
5
novembre

Trekking Urbano alla Spezia. L'occhio del pittore: sulle tracce di Agostino Fossati
Alla ricerca dei punti di vista del pittore nei quadri che hanno immortalato il territorio spezzino prima e durante la trasformazione epocale di fine 800. Ore 10.00-12.30
In collaborazione con AGTL, GAIA e Servizi culturali Comune della Spezia
Quota di partecipazione € 6,00
Prenotazioni: 327 1273871

* dom
13
novembre



Attività a cura del LABTER del Comune della Spezia:

Prenotazione obbligatoria presso i seguenti recapiti:
LABTER tel 0187 280211 - email labter@comune.sp.it
Coop Hydra 327 1273871
Quote di partecipazione:
Trekking Urbano, Visite Guidate sui sentieri € 6,00; A testa in su € 2,00

Per ulteriori informazioni: www.speziaoutdoor.org
Spezia Outdoor è un progetto a cura di LABTER, in collaborazione Hydra SC

